

# Nuestra Salud



con los 62 por ciento de anglo-Americanos. De los 15 millones de hispanos sin seguro medico, lamentable 3.3 millones son menores de edad.

"Asegurando que la gente sin seguro medico estén concientes de su elegibilidad para cobertura medica es una de las mas altas prioridades para FHCE," indico Leberher. La misión de la fundación es simplificar la información sobre la elegibilidad de seguro medico para incrementar la población con acceso a cobertura medica. Para la mayoría de hispanos sin seguro medico, la falta de información les impide el acceso a un seguro medico más apropiado.

FHCE ofrece los siguientes servicios únicos a la comunidad hispana para identificar cobertura medica :

**La Herramienta Para la Elegibilidad a Cobertura Medica:** Un programa de internet interactivo que produce un perfil personalizado con todas las opciones públicas y privados para seguro medico por cual el individuo puede calificar acompañado con una sección de recursos para identificar beneficios financieros y beneficios de salud gratis o de bajo costo. **La Línea de Ayuda para La Gente Sin Seguro Medico:** Una línea telefónica bilingüe y gratuita disponible las 24 horas del día, siete días a la semana, para poder identificar servicios personalizados para la persona que llamo. Para hablar con una operadora en vivo llame al: 800-234-1317. **Matriz de Opciones de Cuidado Medico:** Un guía portátil que provee una esquema general de las opciones publicas y privadas para cobertura medica con números de teléfono y sitios de Internet perteneciendo a cada estado de los Estados Unidos para distintos individuos y grupos demográficos.

## Fundación trabaja para ayudar a comunidad hispana sin seguro medico

La Fundación para la Educación de Cobertura Medica (FHCE, por sus siglas en inglés) esta lanzando una nueva iniciativa para promover conocimiento sobre varios recursos y opciones sobre cobertura de seguro medico disponible a la comunidad hispana. FHCE es una organización sin fines de lucro cuyo misión principal es proveer a la gente sin seguro medico con la información necesaria para obtener seguro medico.

Como la población hispana es el grupo más grande en los Estados Unidos sin seguro medico, FHCE se ha propuesto a compartir las herramientas necesarias para obtener cobertura medica de buena calidad. Según el director ejecutivo de FHCE, Phil Leberher, "La realidad es que una gran parte de hispanos si son elegibles para cobertura medica publica o privada y aun permanecen sin inscribirse."

Según FHCE es que el acceso a un servicio medico de calidad contribuyera a reducir las desigualdades entre la calidad de cuidado medico que se les otorga a hispanos a comparación a la que se provee a población anglo-Americana. Según las estadísticas de Blue Cross Blue Shield Association, hay mas de 15 millones de hispanos sin seguro medico en los Estados Unidos. Entre familias hispanas con empleo, solo el 40 por ciento tienen seguro medico por medio de un programa patrocinado por sus empleadores. Esto es un porcentaje bajo a comparación

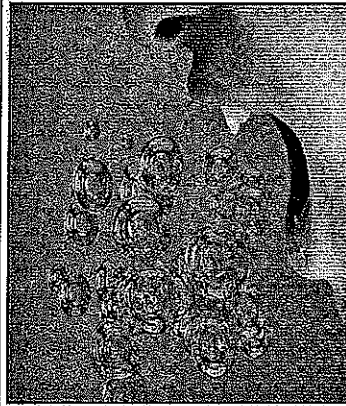
FHCE ofrece y hace disponible acceso a varios recursos y servicios a la comunidad hispana, acceso a servicio medico de calidad de bajo costo o gratis, cobertura personalizada, recetas de medicina subvencionadas, y acceso a proveedores de cuidado medico son unos de los muchos beneficios brindados por los programas de FHCE.

Enfatizó Leberher, "Es necesario comprender la importancia del seguro medico. Muchos hispanos evitan la búsqueda de seguro medico porque piensan que el seguro es demasiado costoso, pero la verdad es que las consecuencias de no tener seguro medico son mas caras."

Por medio de una asociación sostenida con el Blue Cross of California Foundation, FHCE continuara en su labor de facilitar el acceso a cuidado medico de calidad para todos. "Sabiendo que tenemos en fuerza cobertura medica cuando lo necesitamos nos trae tranquilidad," dijo Leberher.

Para mas información sobre FHCE y su servicios, favor de visitar a [www.coverageforall.org](http://www.coverageforall.org) o llame al 800-234-1317.

## El virus de la influenza No la confundas con un resfriado- Vacúnate esta temporada



La gripe, también llamada influenza, es una enfermedad respiratoria contagiosa causada por el virus ARN. Muchas veces, advierte el Centro de Control y Prevención de Enfermedades, se puede confundir con un resfriado, ya que al principio los síntomas son similares. Pero no tienen nada que ver. Una vez en varios años Ten en cuenta que puedas padecer de resfriados varias veces al año y de gripe sólo una vez en varios años. Para estar seguro, puedes hacerte un test con un cic aquí

Es importante que sepas si estás engripado o resfriado: si no te das cuenta, vete al médico. El Centro de Control y Prevención de Enfermedades señala que alguien resfriado puede seguir con sus actividades cotidianas.

Pero quien tiene gripe debe guardar un reposo estricto, ya que le duele todo el cuerpo, tiene fiebre y el virus puede derivar en otras enfermedades respiratorias que ponen en peligro la vida.

El brote de esta enfermedad aparece todos los años, especialmente en primavera y en otoño. Los más vulnerables son los niños y los ancianos, que presentan más riesgos de complicaciones.

Por eso, es fundamental aprender a reconocer una gripe, saber cómo se previene, conocer su tratamiento y prestar especial atención a los más grandes y a los más pequeños de la familia.

## CARDIO Cocktail

El Cardio Cocktail es una poderosa combinación de nutrientes que contiene 5 gramos de L-Arginina por onza, 5000 UI de vitamina D, vitamina B, EDTA, Ácidos Fatícos de Omega 3, OPC's de extracto de cáscara de uva y minerales.

Cardio Cocktail es un liquido de buen sabor que utiliza una potente combinación de jugos de frutas como Acai, Goji, Mangosteen, Noni, Cereza y Frambuesa Roja que son de rápida absorción por el cuerpo humano, a través de las propiedades de los minerales fulvicos que contiene



100% NATURAL

- PREVIENE INFARTOS
- REDUCE EL COLESTEROL
- CONTROLA LOS TRIGLICERIDOS
- MEJORA LA ENERGIA
- EVITA LA FORMACION DE COAGULOS EN LAS ARTERIAS
- PREVIENE POSIBLES DERRAMES CEREBRALES
- MEJORA EL RENDIMIENTO SEXUAL

PARA COMENZAR A CUIDAR DE SU SALUD CARDIOVASCULAR LLAME:

**(502) 426-1315**

O POR CORREO ELECTRONICO:

[busintl@cs.com](mailto:busintl@cs.com)

AUMENTA TUS VENTAS ANUNCIATE EN EL PERIODICO DE MAYOR Y MEJOR DISTRIBUCION LLAMA AL 859 625 1374